

テーマ名	高齢者の健康
担当教員	鈴木 直子 准教授
学部：分野	看護学部：老年看護学
内 容	<p>日本は、総人口が減少する一方、高齢者人口が増加し、高齢化が進んでいます。平均寿命も年々延びていることから、高齢になっても健康を維持し、いきいきと生活できることが大切と考えます。</p> <p>老年期は、人生の最終段階です。老年期を生きる高齢者には、元気な方もいれば、そうでない方もいます。どのような方でも年齢を重ねると、若いころと比べ、身体面、精神・心理面、社会面で様々な変化があります。授業宅配便では、特に身体面の変化について解説します。</p> <p>授業を通し、年齢を重ねることについて関心を持っていただければと思います。また、高齢になっても健康を維持し、いきいきと生活するためにはどうすればよいか、どんな支援が必要か一緒に考えましょう。</p> <p>※大学見学では</p> <p>装具をつけ高齢者の疑似体験をし、高齢者の身体面の変化について理解を深めることができます。また、高齢者の健康を支援する技術を学ぶ際に使用するモデルやツールなどを見学できます。</p> <p>※リモート授業（遠隔）も可能です。</p>
写真・画像	特にありません
対象生徒	全学年